

TEĀTRIS

Bezmaksas



skolotājs Reinis Vējiņš

Sarkandaugavas ielā 24, lielajā zālē, 311.telpa

Vecumā no 7 – 25 gadiem

Ceturtdienās

Kopā spēlēsīm spēles, vingrināsimies dažādos uzdevumos un radīsim teātra izrādes!

Teātra pulciņš piedāvā audzēkņiem iespēju attīstīt aktiermākslu, scenogrāfiju un režiju, veicinot radošumu un pašizpausmi. Nodarbībās tiek apgūtas teātra tehnikas, improvizācija un komandas darbs.

"Spēle spēlē"

Bezmaksas

Skatuves runa Aktiera meistarība



skolotāja Maira Kalniņa



Sarkandaugavas ielā 24, 311.telpa, lielajā zālē

Vecumā no 7 – 25 gadiem

Pirmdienās

Apmeklējot pulciņus bērniem un jauniešiem tiek dota iespēja attīstīt savas runas, aktiermākslas prasmes, uzlabot pašizpaušmi un komunikācijas spējas. Nodarbībās tiek izmantoti dažādi teātra tehnikas apgūšanas elementi, sekmēts radošums un attīstīts komandas darbs, tiek radīta iedvesmojoša un atbalstoša vide individualitātes un personības attīstībai. Uzstājamies publiski. Nodarbības vada profesionāla amatierteātra režisore.



Dizaina studija

Bezmaksas



skolotāja Laima Cēsniece

Sarkandaugavas ielā 24, 115.telpa

Vecumā no 7 – 25 gadiem

Trešdienās

Nodarbībās audzēkņi attīsta radošumu un apgūst daudz praktisku iemaņu, gatavo ādas somiņas, dažādas netradicionālas rotaslietas, piekariņus, mākslīgos ziedus. Dizaina un galdu noformēšanu veidosim no filca, zīdpapīra, stikla, plastikas, auduma, mākslīgās ādas u.c. materiāliem.

Informācija



lcesniece@edu.riga.lv



www.laimite.lv

Laimite

Jaunie pētnieki

Bezmaksas



skolotājs Didzis Osis

Sarkandaugavas ielā 24, 201.telpa

Vecumā no 8 - 14 gadiem

Piektdienās

Jaunie pētnieki iegūs padziļinātu izpratni par dabaszinātnēm, spēju novērot, eksperimentēt, modelēt, analizēt un izdarīt secinājumus. Kritiski domāt, izvērtēt skaidrojumus, pieņemt pamatotus lēmumus, analizēt datus, argumentēt un paust savu viedokli. Izprast veselīgu un drošu dzīvesveidu, atbildīgu attieksmi pret apkārtējo vidi un ilgtspējīgu rīcību tās saglabāšanā un uzlabošanā, kas palīdzēs ikdienas situācijās, gan turpmākajā izglītībā un profesionālajā darbībā.



Rokdarbu darbnīca

Bezmaksas



skolotāja Anita Spēlmane

Sarkandaugavas ielā 24, 115.telpa

Vecumā no 7 – 18 gadiem

**Otrdienās
Ceturtdienās**

Rokdarbu darbnīcā audzēkņi radoši darbojas, apgūstot tradicionālus un netradicionālus rokdarbus izmantojot visdažādākos materiālus. Atkarībā no vecuma grupas, eksperimentējam un materializējam audzēkņu idejas, dodot iespēju izbaudīt radošo procesu un gala rezultātu. Veidojam gan tradicionālus darbus un dekorus, gan dažādus aksesuārus un rotas (vainagus, auskarus, matu gumijas, sprādzes, somas, piekariņus u.c.) Tiek apgūta filcēšana, šūšana, auduma apgleznošana, tīšana, pīšana un līmēšana.



Baleta studija "Etīde"

Līdzmaksājums 7 EUR



skolotājas Viktorija Ozoliņa
Lauma Vainauska

**Otrdienās
Trešdienās
Ceturtdienās
Piektdienās**

Mēs cītīgi mācāmies un neatlaidīgi strādājam, lai gūtu pieredzi klasiskajā dejā un attīstītu fizisko sagatavotību.

Izmēģinājuma nodarbība ir bezmaksas, iepriekšēja pieteikšanās obligāta, nosūtot ziņu uz e-pastu: baletastudijaetide@inbox.lv

Sarkandaugavas ielā 24, 102. telpa

Vecumā no 3– 16 gadiem

Baleta studija "Etīde"

Līdzmaksājums 7 EUR



skolotāja Lauma Vainauska

Sarkandaugavas ielā 24, 109. telpa

Vecumā no 3 – 5 gadiem

**Otrdienās
Ceturtdienās**

Baleta nodarbības ir lietderīgas gan ķermenim, gan prātam, jo tās apvieno fizisku treniņu ar māksliniecisku izpausmi. Trenē stāju, veicina kustību grāciju, trenē muskuļu spēku un lokanību. Uzlabo koordināciju, līdzsvaru, disciplīnu un koncentrēšanās spējas. Balets attīsta mūzikas izjūtas, ritma sajūtu, radošu emocionālo izteiksmi caur kustību.

Informācija



lvainauska@edu.riga.lv



www.laimite.lv



VOKĀLĀ STUDIJA "BELLA"

Bezmaksas



skolotāja Nataļja Jekimova

Sarkandaugavas ielā 24, 303. telpa

Vecumā no 3- 15 gadiem

**Pirmdienās
Trešdienās
Ceturtdienās
Sestdienās**

Dziedāšana ansablī vingrina un attīsta dzirdi. Vokālajam ansamblim ir īpaša nozīme, jo tas sekmē mūzikas kultūras līmeņa paaugstināšanos. Nodarbībās tiek izmantotas individuālās un grupu ritma izjūtas attīstības metodes, izmanto skanošos žestus, kustību, deju, kā arī dažādus sitaminstrumentus. Mācību procesā audzēkņiem tiek nodrošināta diferencēta pieeja. Nodarbības vada pieredzējusi mūzikas pedagoģe, koru un ansambļu vadītāja.

Informācija



+37129221814

njekimova@edu.riga.lv



www.laimite.lv

Laimite

VOKĀLĀ STUDIJA "Laimīte"

Bezmaksas



skolotāja Linda Mennika

Sarkandaugavas ielā 24, 208. telpa

Vecumā no 4- 7 gadiem

**Pirmdienās
Trešdienās**

Nodarbībās mēs dziedam, attīstīstam ritma izjūtu, iepazīstam un spēlējam dažādus skaņu rīkus, dejojām un ejam rotaļās. Nodarbības vada pedagogs ar lielu darba pieredzi mūzikas mācīšanā pirmsskolas vecuma bērniem. .

Informācija

+37129363458

lmennika@edu.riga.lv

www.laimite.lv

Laimīte

Deju teātris "Karuselis"

Bezmaksas



skolotāja Anastasija Onufrijeva

Sarkandaugavas ielā 24, 109. telpa

Vecumā no 4– 7 gadiem

**Pirmdienās
Piekdienās**

Aizraujošas un attīstošas nodarbības ar
interesantu deju apgūšanu un uzstāšanos
koncertos.

Informācija



aonufrijeva@edu.riga.lv



www.laimite.lv

laimite

DEJU GRUPA "LATINO DEJAS"

Bezmaksas



skolotāja Anastasija Onufrijeva

Pirmdienās
Piektdienās

Deju grupā iegūs zināšanas par Latīņamerikas dejām, to raksturīgo ritmu, kustību tehniku un izpildījuma īpatnībām. Attīstītu ritma izjūtu, koordināciju, lokanību, līdzsvaru, izturību un dziļās muskulatūras stabilitāti. Izpratni par kustību savstarpējo saistību, svara pārnesšanas principiem, gurnu darbību un ķermeņa izolācijas tehniku. Sadarbības un komandas darba prasmes, darbojoties grupā un pilnveidojot kustību sinhronitāti. Pozitīvu attieksmi pret fiziskajām aktivitātēm, deju kā pašizpausmes līdzekli un veselīgu dzīvesveidu.

Sarkandaugavas ielā 24, 109. telpa

Vecumā no 10–16 gadiem



Sporta deju klubs "Vecrīga"



Bezmaksas



skolotāji Jānis Vanags un
Alla Matjušenko

Trešdienās
17.00 – 19.00

Piektdienās
17.00 – 19.00

Sporta deju apmācība – Standarta un Latīņamerikas dejās skolas vecuma bērniem.

Sporta dejas ir visu aptverošas – uzlabo stāju, koordināciju, līdzsvaru, elastību, trenē muskuļus, mazina stresu, ceļ pašapziņu, uzlabo disciplīnu un koncentrēšanās spējas. Veido komandas garu, palīdz komunicēt, māca sadarboties ar partneri un ļauj izpaust emocijas mūzikā un kustībā. Sporta dejas – tas ir dzīves stils!

Iepriekšēja sagatavotība nav nepieciešama.

Sarkandaugavas ielā 24, svētku zālē

Vecumā no 6 – 25 gadiem



Deju studija "Jordana"

Bezmaksas



skolotāja Sintija Sorokina

Sarkandaugavas ielā 24, 113. telpa

Vecumā no 7- 21 gadiem

**Pirmdienās
Otrdienās
Trešdienās
Ceturtdienās**

Nodarbībās dalībnieki apgūst mūsdienu deju, šova un ielu deju kustības un stilus.

Informācija



+37129976116

ssorokina@edu.riga.lv

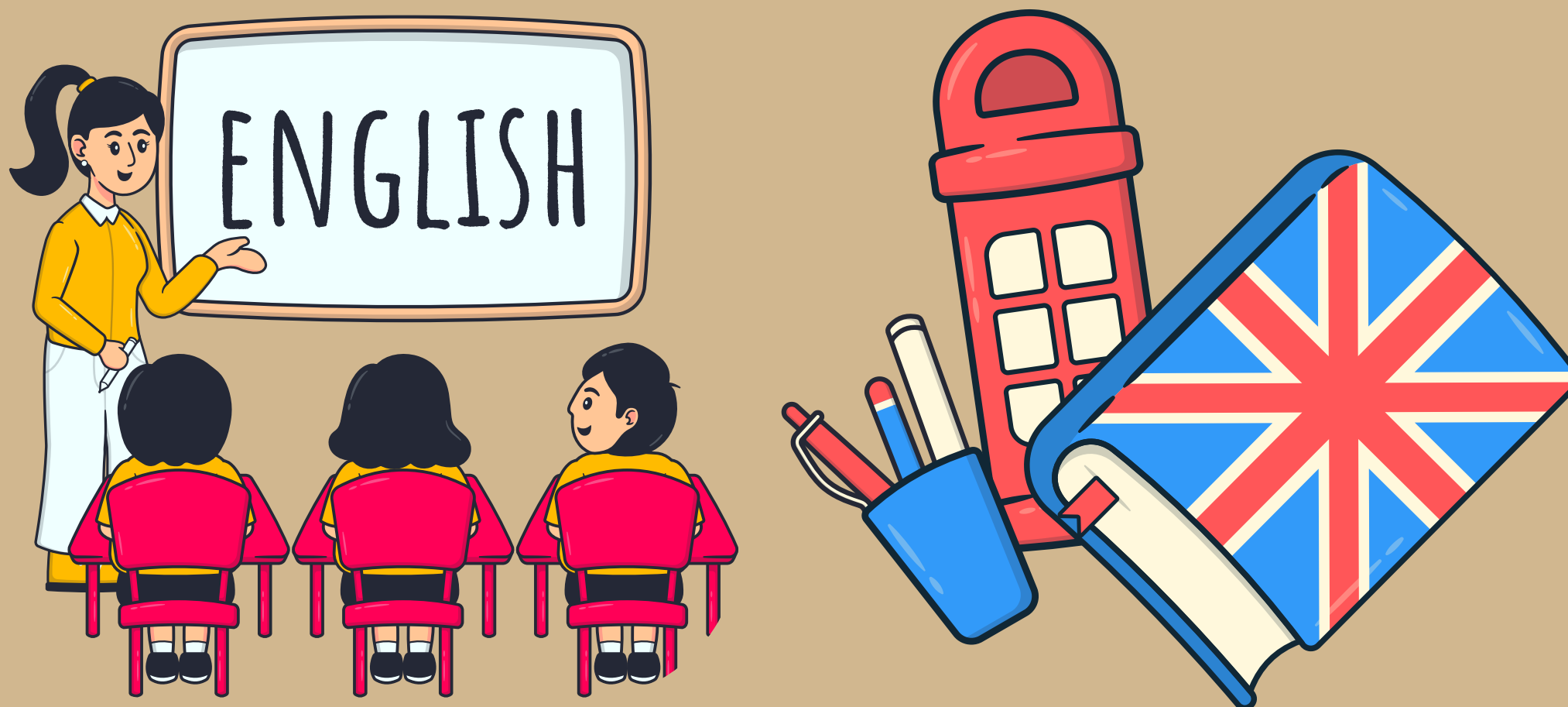


www.laimite.lv



Angļu valoda "Magic English"

Bezmaksas



skolotāja Svetlana Oše

Sarkandaugavas ielā 24, 206. telpa

Vecumā no 4- 16 gadiem

Otrdienās Ceturtdienās

Nodarbību laikā audzēkņi dzied dziesmas angļu valodā, spēlē valodas spēles un rotaļas. Pulciņa audzēkņi iepazīstas ar angļu un amerikāņu tradīcijām, aktīvi komunicē ar skolotāju un grupas biedriem. Nodarbību galvenais mērķis ir parādīt bērniem un jauniešiem, ka angļu valoda ir lielisks komunikācijas līdzeklis ar apkārtējo pasauli.

Ja vēlies interesantā un aizrautīgā veidā apgūt angļu valodu, papildināt jau esošās angļu valodas zināšanas, tad gaidām Tevi mūsu angļu valodas pulciņā "Magic English".



Eco Lang franču valodā

Bezmaksas



skolotāja Svetlana Oše

Sarkandaugavas ielā 24, 206. telpa

Vecumā no 10– 20 gadiem

Piektdiena

Valodas zināšanas un prasmes, ir efektīvs līdzeklis, lai sazinātos mutvārdos un rakstiski dažādās dzīves situācijā. Valodas apgūšana izmantojot dažādas apguves stratēģijas palīdz attīstīt lasīšanas, klausīšanās, runāšanas un rakstīšanas prasmes, skaidri un atbilstoši situācijai izteikt savas domas. Veicina radošās, kritiskās domāšanas, analītiskās prasmes izvērtējot informāciju franču valodā.

J

Latviešu rotaļdejas "Laimiņa"

Bezmaksas



skolotāja Sintija Sorokina

Sarkandaugavas ielā 24, 113. telpa

Vecumā no 3- 20 gadiem

Otrdienās

Latviešu etnogrāfisko, rotaļdeju un skatuvisko deju apgūšana

Ceturtdienās

Informācija



+37129976116

ssorokina@edu.riga.lv



www.laimite.lv



Ritma Orfa skoliņa

Bezmaksas



skolotāja Linda Mennika

Sarkandaugavas ielā 24, 208. telpa

Vecumā no 4– 8 gadiem

**Pirmdienās
Trešdienās**

Ritmizējam, improvizējam, ejam rotaļās un apgūstam mūzikas instrumentu spēlēšanas paņēmienus.

Informācija



+37129363458

lmennika@edu.riga.lv



www.laimite.lv

Laimite

Keramikas studija

Līdzmaksājums 5 EUR



skolotāja Inese Brants

Sarkandaugavas ielā 24, 014.telpa

Vecumā no 8- 15 gadiem

**Otrdienās
Piektdienās**

IAudzēkņiem tiek piedāvāta iespēja izveidot skaistas un praktiskas lietas. Pulciņa audzēkņi izzina māla īpašības, iepazīstas ar kompozīcijas pamatiem, apgūst keramikas tehnoloģijas un to pielietošanu radošajā darbā, apgūst dažādas māla apdares tehnikas. Nodarbībās tiek izstrādāti konkrēti uzdevumi, bet audzēkņiem tiek dota arī iespēja īstenot savas ieceres.

Informācija



ibrants@edu.riga.lv



www.laimite.lv



Porcelāna apgleznošanas studija

Līdzmaksājums 5 EUR



skolotāja Inese Brants

Sarkandaugavas ielā 24, 015.telpa

Vecumā no 9- 25 gadiem

**Trešdienās
Sestdienās**

Studijā strādā ar profesionālajām porcelāna krāsām, un visi darbi tiek apdedzināti 800 grādu temperatūrā. No šķīvjiem var droši ēst un no krūzītēm droši dzert. Apgleznojums ir tikpat izturīgs kā pats trauks. Porcelāna apgleznošana ir brīnišķīga nodarbošanās brīvajā laikā. Nodarbības vada viena no pazīstamākajām porcelāna māksliniecēm Latvijā, kura regulāri demonstrē savus darbus, piedaloties starptautiskos un mākslas simpozijos un izstādēs.



Vizuālā māksla

Līdzmaksājums 5 EUR



skolotāja Laima Cēsniece

Sarkandaugavas ielā 24, 106.telpa

Vecumā no 3– 7 gadiem

Pirmdienās
Trešdienās

Pirmie soļi zīmēšanas prasmē. Apgūsim vizuālās mākslas pamatus. Iepazīsim krāsu pasauli, darba instrumentus un materiālus. Vērosim un fiksēsim apkārtējo vidi un radošās izpausmes attēlosim uz darba virsmas.

Informācija



lcesniece@edu.riga.lv



www.laimite.lv

Laimite

Ģitārspēles studija

Bezmaksas



skolotājs Matīss Jākobsons

**Trešdienās
Ceturtdienās
Sestdienās**

Ģitārspēle ir ļoti godīga spēle - tas, kā spēlē un apgūsti mūzikas mākslu ir metaforisks atspulgs tam, kā apgūsti dzīvi. Daudziem jaunajiem mūziķiem ir lieli mērķi, viņi domā kā būt unikāliem, kā ar savu mūziku izmainīt pasauli un kā likt par sevi manīt. Tas ir saprotami, tomēr vēlos norādīt, ka tieši kļūstot labākiem, attīstot savus muzikālos priekšstatus, saprotot, kā melodija, ritms un harmonija atrod ceļu līdz cilvēka dvēseles dziļumiem, ir iespējams šos mērķus realizēt - palīdzēt cilvēkiem, mainīt viņu dzīves caur mūziku.

Ja Tev ir apņēmība kļūt par tiešām labāku mūziķi un esi gatavs strādāt, es varu dalīties ar savu pieredzi, kopā muzicējot un pilnveidojoties.

Nekad nav par vēlu atklāt mūzikas spēku!

Sarkandaugavas ielā 24, 310.telpa

Vecumā no 13- 25 gadiem

Informācija



mjakobsons2@edu.riga.lv



www.laimite.lv



Lego

Līdzmaksājums 5 EUR



skolotāja Sabīne Siliņa

Sarkandaugavas ielā 24, 202.telpa

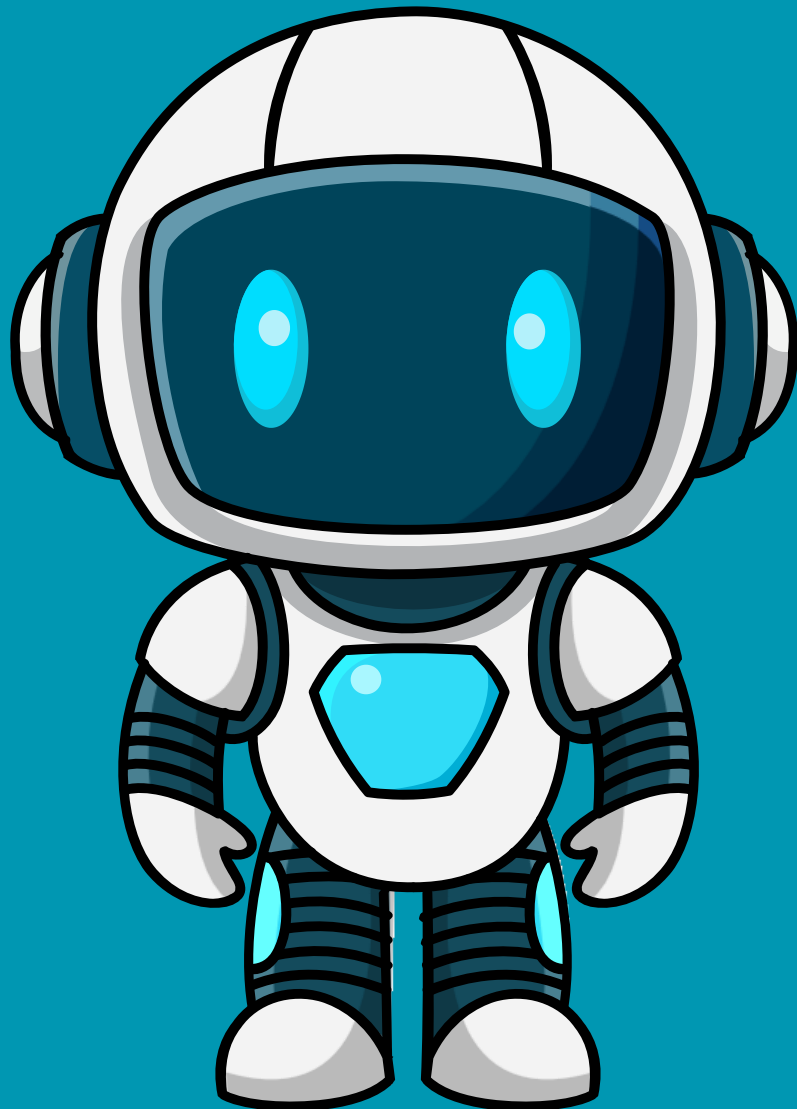
Vecumā no 3- 7 gadiem

**Pirmdienās
Trešdienās**

Lego - būvēt un konstruēt gan reālas, gan iedomātas lietas, būt kā celtniekam, izgudrotājam, arhitektam vai zinātniekam. Darbošanās pilnveido fantāziju, iztēli, vērtīgumu, prasmi.

Robotika

Līdzmaksājums 5 EUR



skolotāja Sabīne Siliņa

Sarkandaugavas ielā 24, 109.telpa

Vecumā no 7-12 gadiem

Trešdienās

Darbošanās robotikas pulciņā attīsta bērna radošo un algoritmisko domāšanu, konstruējot robotus un mehānismus, apgūst programmēšanas pamatus, veidojot 3D objektus ar pildspalvām un pētot fizikas principus ar LEGO komplektiem risina dažādus loģikas un automatizācijas uzdevumus. Veicina izpratni par dabaszinātņu un inženierzinātņu pamatprincipiem, praktiski saskaroties ar fizikas likumsakarībām, mehānismu darbību ar eksperimentu un modeļu palīdzību.

Papīra plastika

Bezmaksas



skolotāja Sandra Mauriņa

Sarkandaugavas ielā 24, 207.telpa

Vecumā no 7-12 gadiem

Trešdienās

Izmantojot papīru kā modelēšanas materiālu, apgūsim origami, aplikāciju, mozaīku aplicēšanu, telpisku priekšmetu izgatavošanu. Tiek attīsta izdoma, precizitāte, redzes atmiņa, telpiskā un abstraktā domāšana, koncentrēšanās un sensorās spējas.



Vizuālā māksla "Zīmētāji"

Līdzmaksājums 5 EUR



skolotāja Aiva Gore

Sarkandaugavas ielā 24, 106.telpa

Vecumā no 5- 13 gadiem

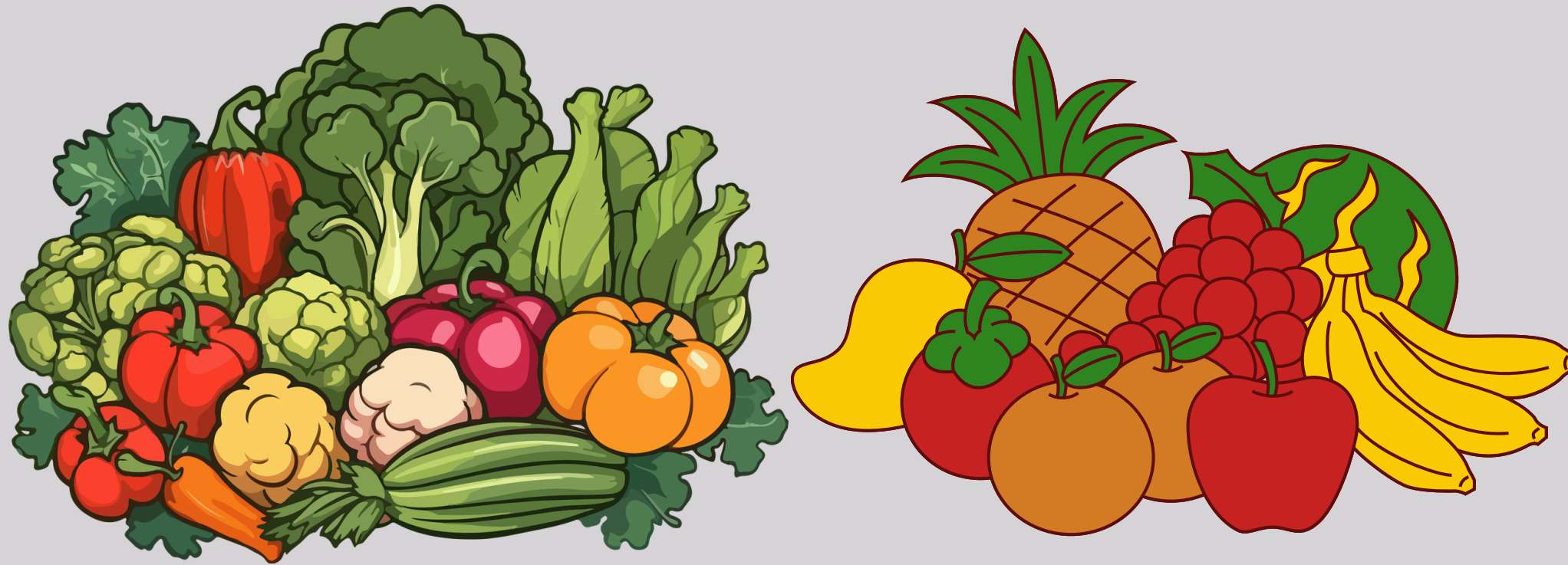
Ceturtdienās

Pirmie soļi zīmēšanas prasmē. Apgūsim vizuālās mākslas pamatus. Iepazīsim krāsu pasauli, instrumentus un zīmēšanas materiālus. Vērosim un fiksēsim apkārtējo vidi un radoši savas izpausmes liksim uz darba virsmas.



Veselīgs uzturs

Bezmaksas



skolotāja Jekaterina Pritkova

Sarkandaugavas ielā 24, virtuve

Vecumā no 8–14 gadiem

**Ceturtdienās
Piekdienās**

Ikvienam dalībniekam ir iespēja apgūt kulinārijas un konditorijas pamatus un ar tiem iepriecināt sevi un vecākus ar veselīgiem un gardiem ēdieniem. Tāpat darbošanās kulinārijā attīsta, pilnveido iztēli kā arī sekmē atbildību un patstāvību.

Informācija



jkozevnikova3@edu.riga.lv



www.laimite.lv

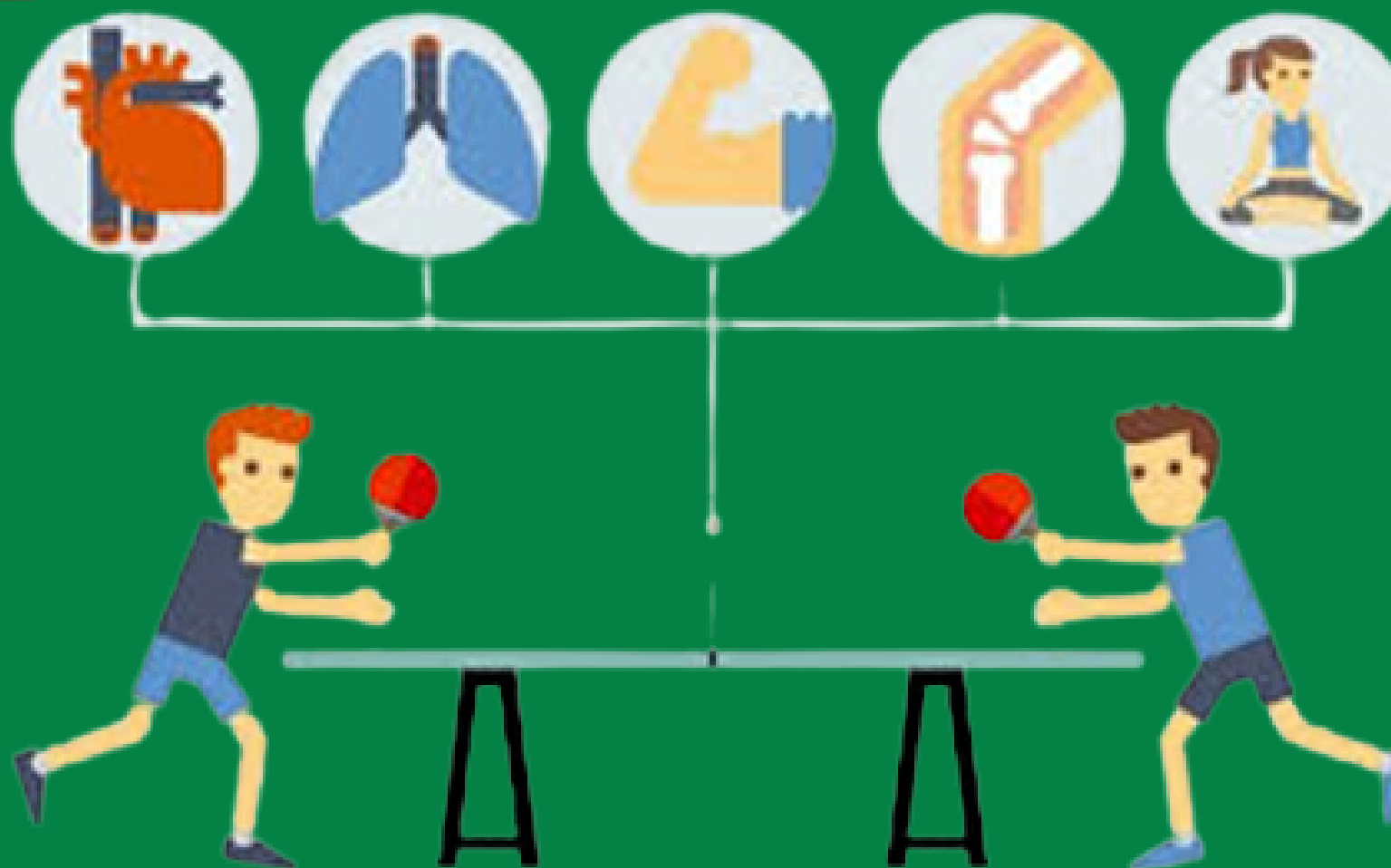
Laimite

GALDA TENISS

Līdzmaksājums 5 EUR



Trenere Margarita Smirnova



Sarkandaugavas ielā 24, mazajā zālē
Vecumā no 6 - 20 gadiem

**Pirmdienās
Otrdienās
Ceturtdienās**

Galda Teniss ir sporta veids, kas lieliski attīsta kustību, koordināciju, ātrumu, veiklību un izturību.



GALDA hokejs

Līdzmaksājums 5 EUR



Treneri Edgars Caics

Sarkandaugavas ielā 24, 201.telpā
Vecumā no 14- 25 gadiem

Pirmdienās

Galda hokejs attīsta roku veiklību, smalko motoriku, domāšanas un reakcijas ātrumu, liek pieņemt lēmumus mazāk kā sekundes laikā. Pulciņa ietvaros iespējams piedalīties mazos un lielos galda hokeja turnīros, cīnīties par savu vietu Latvijas izlases sastāvā dalībai Eiropas un Pasaules čempionātos, spēlēt starptautiskos turnīros Latvijā, Zviedrijā, Slovēnijā, Čehijā un citās Eiropas valstīs. Pulciņa pedagogam Kristapam Naglim ir 10 gadu pieredze galda hokejā kā spēlētājam un 8 gadu pieredze kā trenerim. Edgars Caics ir pasaules čempions galda hokejā ar ļoti lielu pieredzi.

Informācija



+371-29888643, +371-29384957,
ecaics@edu.riga.lv knaglis2@edu.riga.lv



www.laimite.lv



Skrituļslidošana

Līdzmaksājums 10 EUR



Treneris Lauris Bitenieks

**Pirmdienās
Otrdienās
Trešdienās
Ceturtdienās
Piektdienās
Sestdienās**

Mums visiem patīk skrituļot ātri, droši un skaisti!
Vēlies sevi pilnveidot, regulāri trenējoties, un būt
katru dienu labākā fiziskā formā kā vakar, tad nāc
skrituļot!

**Limbažu ielā 8
Vecumā no 5- 25 gadiem**

Vieglatlētika

Bezmaksas



Treneris Lauris Haritonovs

Limbažu ielā 8
Vecumā no 7- 25 gadiem

**Pirmdienās
Otrdienās
Trešdienās
Ceturtdienās
Piektdienās
Sestdienās**

Nodarbībās iepazīstamies ar vieglatlētikas un sporta pamatiem - skriešanu, lēkšanu, mešanu, apgūstam un izmēģinām atsevišķas vieglatlētikas disciplīnas.

Trenējoties daudzcīņā, vispusīgi tiek attīstīts viss organisms, un var pārbaudīt savu varēšanu dažādās vieglatlētikas disciplīnās, lai nākotnē varētu izvēlēties sev piemērotāko. Vieglatlētikas daudzcīņā ietilpst: sprints, tāllēkšana, lodes grūšana, augstlēkšana, barjerskriešana, diska mešana, kārtslēkšana, šķēpa mešana un izturības skrējiens. Treniņos uzmanība tiek veltīta fizisko īpašību (ātrums, spēks, izturība, lokanība, veiklība) attīstīšanai un daudzcīņā ietilpstošo disciplīnu tehniskā izpildījuma apgūšanai.



Vieglatlētika

Bezmaksas



Treneris Egons Lācis

**Limbažu ielā 8
Vecumā no 7- 25 gadiem**

**Otrdienās
Trešdienās
Piektdienās**

Nodarbībās iepazīstamies ar vieglatlētikas un sporta pamatiem - skriešanu, lēkšanu, mešanu, apgūstam un izmēģinām atsevišķas vieglatlētikas disciplīnas.

Trenējoties daudzcīņā, vispusīgi tiek attīstīts viss organisms, un var pārbaudīt savu varēšanu dažādās vieglatlētikas disciplīnās, lai nākotnē varētu izvēlēties sev piemērotāko. Vieglatlētikas daudzcīņā ietilpst: sprints, tāllēkšana, lodes grūšana, augstlēkšana, barjerskriešana, diska mešana, kārtslēkšana, šķēpa mešana un izturības skrējiens. Treniņos uzmanība tiek veltīta fizisko īpašību (ātrums, spēks, izturība, lokanība, veiklība) attīstīšanai un daudzcīņā ietilpstošo disciplīnu tehniskā izpildījuma apgūšanai.

Informācija



+37126306469

elacis4@edu.riga.lv



www.laimite.lv



Orientēšanās

Bezmaksas



Skolotājs Kārlis Osis

Limbažu ielā 8
Vecumā no 8- 12 gadiem

Otrdienās Ceturtdienās

Orientēšanās sports bērniem attīsta gan prātu, gan ķermeni, jo tajā apvienota kustība dabā ar ātru lēmumu pieņemšanu. Bērni iemācās izmantot karti un kompasu.



Disku golfs

Bezmaksas



**Limbažu ielā 8
Vecumā no 7- 25 gadiem**

Skolotājs Rūdolfs Šadrins

**Otrdienās
Trešdienās**

Disku golfs ir individuālais sporta veids, kur ar lidojošu disku no starta platformas jātrāpa grozā ar pēc iespējas mazāk metieniem. Disku golfs attīsta domāšanu, patstāvību, fiziskās spējas, precizitāti un vispārējo ķermeņa koordināciju.

Informācija



+37126394990

rsadrins@edu.riga.lv



www.laimite.lv

Laimite

Vispārējā fiziskā sagatavotība "Sports mazajiem"

Līdzmaksājums 4 EUR



Limbažu ielā 8
Vecumā no 3- 7 gadiem

Skolotājs Reinis Znotiņš

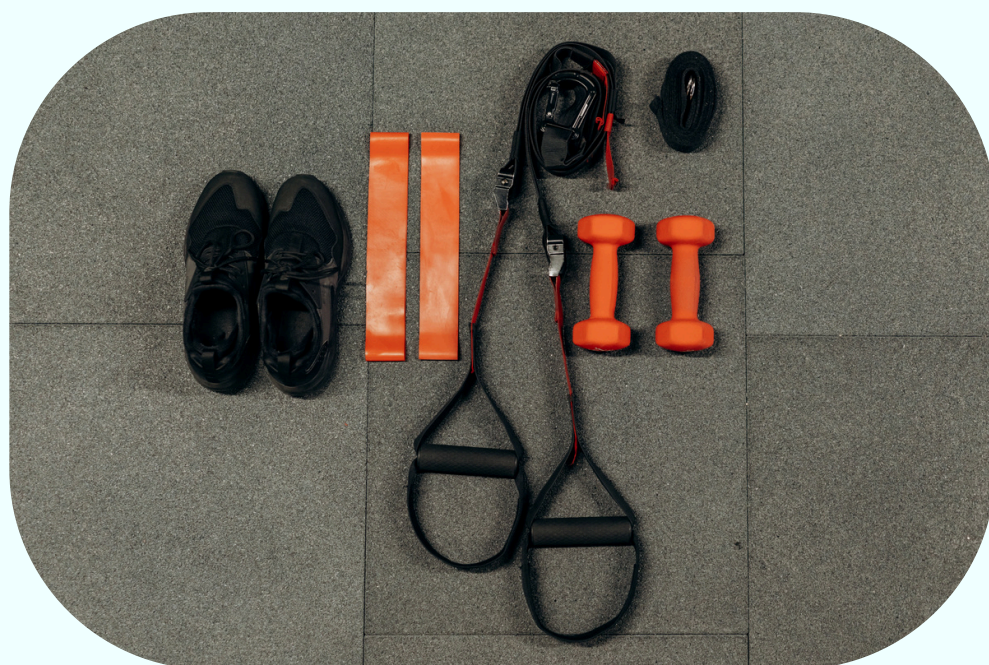
**Pirmdienās
Trešdienās**

Vispusīgas fiziskās sagatavotības un fizisko īpašību attīstīšana - spēks, ātrums, veiklība, lokanība, izturība tiek attīstīta ar dažādām fiziskām aktivitātēm kā soļošana, skriešana, velšanās, rāpošana, kāpšana, lēkšana. Nodarbības ietver arī rotaļas un spēles ar inventāru un bez tā, gan iekštelpās, gan ārā visos gadalaikos.



Vispārējā fiziskā sagatavotība

Bezmaksas



**Limbažu ielā 8
Vecumā no 15- 25 gadiem**

Skolotājs Reinis Znotiņš

**Otrdienās
Piektdienās**

Vispārējā fiziskā sagatavotība ir pamats ikvienam sporta veidam un arī ikdienas dzīvei – tā uzlabo izturību, spēku, ātrumu, lokanību un koordināciju. To trenē ar dažādiem vingrinājumiem, kas aptver visu ķermeni un galvenās fiziskās īpašības.

Sporta kāpšana

Līdzmaksājums 10 EUR



Skolotājas Jekaterina Pritkova
Oksana Gaļejeva

Lauvas iela 2, A.Saharova iela 35
Vecumā no 7- 25 gadiem

Pirmdienās
Sestdienās
Svētdienās

Kāpšanas sports ir vispusīga fiziskā aktivitāte, tā labvēlīgi ietekmē visu organisma sistēmu, normalizējot tā darbību, paaugstinot fiziskās un garīgās darbaspējas. Sporta kāpšana – tas ir viens no nedaudzajiem sporta veidiem, kas treniņu procesā globāli aptver visu organisma muskuļu sistēmu un tajā pašā laikā harmoniski attīsta cilvēka ķermeni. Kāpšanas sports attīsta koordināciju, plastiku, fizisko un psiholoģisko sagatavotību.



ENGLISH LEARNERS' CLUB

Bezmaksas



Skolotāja *Viktorija Storoževa*

Pirmdienās
Trešdienās
Sestdienās

Angļu valodas pulciņa programma ir padziļināta angļu valodas apmācība. Nodarbības notiek nelielās grupās, kas dod iespēju pielietot daudzveidīgas mācību metodes. Ar pirmsskolas bērniem sākam apgūt pirmos vārdus un frāzes angļu valodā ar rotaļu, spēļu, dziesmu un skaitāmpantiņu palīdzību. Skolas bērni turpina pilnveidot savas runāšanas, lasīšanas, rakstīšanas un klausīšanās prasmes. Nodarbību laikā audzēkņi pilda radošus uzdevumus, darbojas grupās un pāros, dzied angļu dziesmas, spēlē valodas spēles un rotaļas, iepazīstas ar angļu un amerikāņu tradīcijām, aktīvi komunicē ar skolotāju un grupas biedriem, izmanto interaktīvo tāfeli, kā arī gatavojas eksāmeniem. Nodarbībās respektē izglītojamo spējas, individuālās īpatnības, attīstot audzēkņu izpratni par angļu valodu un spēju komunicēt multikulturālā sabiedrībā.

Sarkandaugavas ielā 24, 206 kab.

Vecumā no 5 - 15 gadiem

Informācija



+37126715260

vstorozeva@edu.riga.lv



www.laimite.lv



Latviešu valoda

Bezmaksas

A B C



Skolotāja
Sandra Mauriņa

PIRMDIENĀS
OTRDIENĀS
CETURTDIENĀS
PIEKTDIENĀS

Latviešu valodas pamatzināšanu apguve ar spēlēm un rotaļām. Rakstīsim, lasīsim, klausīsimies un runāsim.

Sarkandaugavas ielā 24, 207.telpa
Vecumā no 4 – 10 gadiem



Vizuālās mākslas studija

Bezmaksas



Skolotājs Edgars Poika

**Sarkandaugavas ielā 24, 106 telpa
Vecumā no 11 - 25 gadiem**

Sestdienās

Māksla iemāca domāt ārpus ierastā un radīt jaunus risinājumus. Attīsta spēju vizualizēt idejas un pārvērst tās konkrētā formā. Attīsta prasmi strādāt ar formām, krāsām un kompozīciju. Zīmējot un gleznojot cilvēks kļūst uzmanīgāks un redz nianšes pasaulē un sevī.

Informācija



@edu.riga.lv



www.laimite.lv

laimite

Vizuālās mākslas studija, Gleznošanas studija

Bezmaksas



Skolotāja Anna Laicāne

Sarkandaugavas ielā 24, 106 telpa.

Vecumā no 6- 25 gadiem

**Otrdienās
Piekdienās**

Vizuālā māksla palīdz attīstīt iztēli, radošu domāšanu un spēju redzēt pasauli citādāk. Tā ļauj eksperimentēt ar krāsām, formām un tehnikām.



Šahs

Bezmaksas



Skolotājs Aivars Laizāns

Sarkandaugavas ielā 24, 201. telpa.

Vecumā no 7- 25 gadiem

**Pirmdienās
Trešdienās**

Šahs attīsta loģisko un stratēģisko domāšanu. Māca plānot vairākus soļus uz priekšu, spēju paredzēt sekas un izvēlēties optimālo risinājumu. Trenē ātru un radošu reakciju uz negaidītām situācijām, gaidīt īsto brīdi un nepieņemt pārsteidzīgus lēmumus. Spēlētājam jāatceras iepriekšējās partijas, jā saglabā miers gan uzvaras, gan zaudējuma brīžos. Attīsta spēju godīgi sacensties, ievērot noteikumus un cienīt pretinieku.

Estētikas skoliņa "Radošais pakāpiens"

Bezmaksas



Skolotāja Ludmila Dergačova

Sarkandaugavas ielā 24, 202. telpa

Vecumā no 3– 6 gadiem

**Pirmdienās
Trešdienās
Piektdienās**

Radošas nodarbības 3-6 gadus veciem bērniem. Bērni mācās sadarboties un draudzēties, zīmēt, līmēt, krāsot, veidot, apgūt matemātikas iemaņas, darbojas ar dabas materiāliem, spēlē attīstošas spēles, teātri, mācās ievērot noteikumus, svin svētkus un vēl daudz ko citu.

